



SOU+ por mim, SOU+ por todos

PROJETO SOU+

GUIA DIGITAL

**PESSOAS EM SITUAÇÃO
DE SEM-ABRIGO**

**O QUE FAZER?
COMO AJUDAR?**

ÍNDICE

- Introdução
- O que é?
- A quem se dirige?
- O conceito de Pessoas em Situação de Sem-Abrigo - PSSA (sem teto/sem casa).
- O que fazer/como ajudar?
Nacional/Local (Barcelos)
- O Projeto Sou+



INTRODUÇÃO

De acordo com o último Inquérito de Caracterização das Pessoas em Situação de Sem-Abrigo (PSSA)*, a 31 de dezembro de 2021, estavam sinalizadas em Portugal 9.604 PSSA, 4.873 em situação de sem teto e 4.731 em situação de sem casa.

Face à população residente existiam em Portugal continental 0.97 PSSA por 1.000 residentes, sendo a Área Metropolitana de Lisboa e o Alentejo as regiões que registam as proporções mais elevadas, com 1,57% e 1,74%, respetivamente.

Os resultados mostram ainda que o fenómeno ocorre em 52% dos concelhos que responderam ao inquérito. As áreas metropolitanas de Lisboa e Porto concentram 61% do total de PSSA.

Na região Norte estavam sinalizadas 1.995 PSSA, 1.091 sem teto e 904 sem casa.

*Inquérito promovido Grupo de Trabalho para a Monitorização e Avaliação da Estratégia Nacional para a Integração de Pessoas em Situação de Sem-Abrigo (ENIPSSA)/ Grupo de Implementação, Monitorização e Avaliação da Estratégia (GIMAE).



O QUE É?

Este Guia Digital foi desenvolvido com o objetivo de consciencializar a população sobre o fenómeno das Pessoas em Situação de Sem-Abrigo (PSSA). Visa fornecer informações práticas para que qualquer cidadão que se depare com uma PSSA possa oferecer ajuda imediata e adequada, sinalizando corretamente a situação.

A QUEM SE DIRIGE?

Este guia dirige-se a toda a população, a profissionais e técnicos da rede de serviços públicos, instituições e organizações privadas, comerciantes, estudantes, entre outros.



O CONCEITO DE PSSA

De acordo com Estratégia Nacional para a Integração de Pessoas em Situação de Sem-Abrigo (ENIPSSA) 2017-2023 “Considera-se que uma Pessoa em Situação de Sem-Abrigo (PSSA) é aquela que, independentemente da sua nacionalidade, origem racial ou étnica, religião, idade, sexo, orientação sexual, condição socioeconómica e condição de saúde física e mental, se encontre numa das seguintes situações:

SEM TETO A viver em espaço público, alojada em abrigo de emergência ou com paradeiro em local precário.	SEM CASA Em alojamento temporário destinado ao efeito.
Em espaço público Rua, jardins, estações de metro e de camionagem, paragem de autocarros, estacionamentos, passeios, viadutos, pontes, etc..	Em centros de alojamento temporário/albergues A pernoita é limitada/sem acesso a alojamento de longa duração.
Em abrigo de emergência Equipamento que acolhe, de imediato, gratuitamente e por períodos de curta duração, pessoas sem acesso a outro local de pernoita.	Em alojamentos específicos para pessoas sem casa/alojamento Por exemplo, apartamentos de transição, onde a pernoita é limitada/sem acesso a alojamento de longa duração.
Em local precário Local que, pelas suas características, permite uma utilização pública, como carros abandonados, vãos de escada, entradas de prédios, edifícios abandonados, etc..	Em pensões ou quartos pagos pelos serviços sociais



O QUE FAZER? COMO AJUDAR?

A sinalização pode ser realizada por **qualquer pessoa** ou **entidade**, para isso, deverá contactar o Núcleo de Planeamento e Intervenção Sem-Abrigo (NPISA) da zona que poderá ser localizado através do endereço:

www.enipssa.pt/npisa

Neste site, encontra as entidades coordenadoras do Núcleo local e os respetivos contactos.

Em Barcelos, poderá contactar:

Projeto Sou+

Horário: 9h às 17h, de segunda a sexta-feira

Telemóveis: 913 695 056 ou 935 560 355

Email: equipasoumais@gmail.com

**FORA DO PERÍODO DE FUNCIONAMENTO DO
SOU+ DEVERÁ CONTACTAR O NÚMERO:
144 - LINHA NACIONAL DE EMERGÊNCIA
SOCIAL**



EM BARCELOS

O PROJETO SOU+

O PROJETO SOU+

O projeto Sou+ surge das necessidades identificadas pelo Município de Barcelos, em conjunto com os parceiros Médicos do Mundo e pelo GASC (Grupo de Acção Social Cristã).

Visa promover a inclusão social das PSSA no concelho de Barcelos, prevendo uma intervenção multifacetada e holista, dando particular atenção à capacitação da população-alvo e à sensibilização da comunidade em geral, criando condições para a reintegração das PSSA.



O PROJETO SOU+

O Projeto Sou+ desenvolve-se através de 3 Ações Operacionais:

+ CONHECIMENTO

Atividades de sensibilização, informação, combate ao estigma e prevenção direcionada para a população em geral, técnicos da rede de serviços públicos, instituições/organizações privadas, comerciantes, estudantes, entre outros.

+ ACOMPANHAMENTO

Acompanhamento psicossocial e no acesso aos recursos existentes na comunidade por uma equipa multidisciplinar, sendo atribuído a cada PSSA um gestor de caso;

+ INCLUSÃO

Atividades ocupacionais e de capacitação, promotoras da integração social e empregabilidade, através do Centro de Ocupação e Inserção Diurno.





SOU+ por mim, SOU+ por todos

PROJETO SOU+

Parceiros:



Grupo de Acção Social Cristã
Campo 25 de Abril, 24-26
4750-102 Barcelos
Tel. 253 816 196
geral@gasc-ipss.org



Médicos do Mundo
Representação de Barcelos
Campo 25 de Abril, 41
4750-127 Barcelos
Tel. 934 784 654
mdmp_barcelos@medicosdomundo.pt



BARCELOS
MUNICÍPIO

Câmara Municipal de Barcelos
Largo do Município
4750-323 Barcelos
Tel. 253 821 263
geral@cm-barcelos.pt

Financiador:



PROGRAMA OPERACIONAL REGIONAL DO NORTE



UNIÃO EUROPEIA

Fundo Social Europeu