



**Grow**  
your  
**skills**

**Up**

FEIRA DE EMPREGO  
E FORMAÇÃO

「7, 10 E 11  
OUT'22」



CAMPUS DO IPCA



# PROGRAMA

07.10 sexta-feira

---

10h00 - 10h45

**Comunicar... com estilos**

Carolina Paixão | Unlimited Future

11h00 - 11h45

**Ready to Check In?  
Recrutamento e Seleção  
na Hotelaria e Turismo**

Elisabete Castro | Creating People Advantage

12h00 - 12h45

**O CV: Como e Para Quê?**

Sara Baía

12h00 - 12h45

**A importância do portefólio  
em Design: posicionamento  
e desdobramento**

Raquel Costa | Little Black Spot

14h00 - 14h45

**Como se apresentar num  
processo de recrutamento**

Cláudia Rodrigues | Docente IPCA

15h00 - 15h45

**Avaliação psicológica em  
procedimentos concursais na  
função pública**

Belisa Rodrigues | IPCA

15h00 - 17h00

**Speed Interviews**

Sandra Cruz | Grupo Jerónimo Martins

Sandra Araújo | Edit Value

Natália Ferreira | Cachapuz

16h00 - 16h45

**Dinâmicas na entrevista de emprego**

Sílvia Araújo | 25Friday

17h00 - 17h45

**O que valorizamos no seu CV.  
Dicas para a construção do seu CV.**

Sandra Cruz | Grupo Jerónimo Martins

18h00 - 18h45

**Autoconhecimento e mercado de  
trabalho**

Ana Lúcia Rodrigues | Consultora  
Freelancer

19h00 - 19h45

**Como potenciar a carreira através  
da marca pessoal**

Inês Baltazar Unipessoal

20h00 - 20h45

**A importância do LinkedIn para  
o posicionamento profissional**

Karla Martins Consulting

# 10.10 segunda-feira

14h00 - 20h00

---

14h00 - 14h30

**Abertura dos stands da Feira de Emprego - Recepção aos Participantes**

*Momento Musical*

14h30 - 15h30

**Apoios do IEFP - Estágios Profissionais e Apoios à Contratação**

IEFP

15h30 - 17h30

**Como conseguir aquele emprego que tanto procura?**

Luís Ribeiro | SAPANA

17h30 - 19h00

**Pitch - O valor da Comunicação e apresentação**

Sandra Caravana | Between

*Encerramento - Momento Musical*

# terça-feira 11.10

10h00 - 18h00

---

*Momento Musical*

10h00 - 10h30

**Como fazer a sua empresa**

ACIB

10h30 - 11h00

**Espaço de animação e conhecimento: Explora o teu futuro!**

ACIB

15h00 - 16h30

**Metas são pontes entre o sonho e o possível!**

João Catalão

17h30 - 18h00

**Sessão de Encerramento**

## ORGANIZAÇÃO:



Cofinanciado Formação e Promoção:



Cofinanciado Formação e Promoção:



## BARCELOS BUS

Apresenta o teu comprovativo de inscrição e circula de forma gratuita durante os dias da Grow Your Skills Up.

## LINK DE INSCRIÇÃO

[https://bit.ly/GYSUP\\_inscrição](https://bit.ly/GYSUP_inscrição)