

CAMINHADA

Cávado, o rio que nos une

29 MAIO

ESPOSENDE ↑ BARCELOS 21 KM

INFORMAÇÕES DA ATIVIDADE

Programa:

BARCELOS

7h50 - Concentração junto à Igreja Senhor da Cruz.
08h19 - Transporte em autocarro para Esposende.

ESPOSENDE

08h00 - Concentração, secretariado
Zona Ribeirinha de Esposende, junto às Piscinas Foz do Cávado.
08h45 - Briefing e exercícios de aquecimento
08h59 - Início da atividade;
13h00 - Previsão de chegada
Campo da Feira / Igreja do Senhor Bom Jesus da Cruz - Barcelos
Transporte de regresso a Esposende (autocarro)

Informações:

Distância: 21 Km

Idade mínima: 14 anos

Grau dificuldade: Médio / Elevado

Custo participação: 5€ (Inclui transporte, guia do percurso, seguro, reforço alimentar sólido/liquido)

Inscrições: Até às 22h do dia 25/05/2022 em www.esposende2000.pt

Descrição: Percurso em linha com um grau de exigência física de médio a elevado. O percurso desenrolar-se-á no sentido Esposende-Barcelos, pelas margens do Rio Cávado. Uma excelente oportunidade para visitar locais idílicos normalmente menos acessíveis ao público.

É um percurso paisagístico e de elevado interesse cultural onde não vão faltar motivos para registo fotográfico. Esta atividade constitui uma excelente oportunidade de (re)encontro e reforço dos laços de amizade e boa vizinhança entre os participantes de ambos concelhos, Barcelos e Esposende.

Sem dúvida, um desafio interessante de superação.

Forma de organização: Os guias e monitores serão responsáveis pela organização e acompanhamento do grupo durante o percurso. Os participantes não podem ultrapassar o monitor que faz o papel de guia. Serão definidos pontos intermédios de paragem para que os participantes se mantenham agrupados.

Contactos: Esposende - Hugo Rocha - 253 964 182 / 966 706 638 - hugorocha@esposende2000.pt
Barcelos - Ricardo Coelho - 918 304 998 - ricardocoelho@cm-barcelos.pt

Obs.:

Esta caminhada tem um grau de exigência elevada, pelo que se aconselha a participação de pessoas experientes em caminhadas. Sugere-se a utilização de roupa e calçado confortáveis para caminhar.

Por questões de segurança dos participantes não será permitido o acompanhamento de animais domésticos, nomeadamente cães, salvo as situações que a Lei prevê.