

Ementa Semanal De 10 a 14 de janeiro de 2022

	Sopa	Prato	Sobremesa
Segunda-feira	Sopa de Brócolos	Massa com atum – Salada de alface  	Fruta da época
Terça-feira	Sopa de Feijão	Rojões à Portuguesa acompanhar arroz – Salada de alface e pepino 	Fruta da época
Quarta-feira	Sopa de Couve galega	Filetes de pescada no forno acompanhar salada russa 	Fruta da época
Quinta-feira	Sopa de Nabos	Frango no forno acompanhar arroz com repolho, pimento, cenoura	Fruta da época
Sexta-feira	Sopa de Alho Francês	Massa à bolonhesa – Salada alface  	Fruta da época

*Ementa sujeita a alterações

*Refeições acompanhadas de pão de mistura  e água

LEGENDA:

													
GLÚTEN	CRUSTÁCEOS	OVOS	PEIXE	AMENDOIM	SOJA	LEITE	FRUTOS DE CASCA RIJA	AIPO	MOSTARDA	SÉSAMO	SULFITOS	TREMOÇO	MOLUSCULOS

Ementa Semanal De 17 a 21 de janeiro de 2022

	Sopa	Prato	Sobremesa
Segunda-feira	Sopa de Brócolos	Red fish acompanhar massa – Salada alface e tomate 	Fruta da época
Terça-feira	Sopa de Alho Francês	Lombo dourado acompanhar arroz – Salada alface	Fruta da época
Quarta-feira	Canja 	Massa de aves acompanhar legumes (lombarda, pimento, cenoura) 	Fruta da época
Quinta-feira	Sopa de Nabos	Bacalhau com grão de bico acompanhar batata 	Fruta da época
Sexta-feira	Sopa de couve-flor	Feijoada à transmuntana acompanhar arroz branco	Fruta da época

*Ementa sujeita a alterações

*Refeições acompanhadas de pão de mistura  e água

LEGENDA:

													
GLÚTEN	CRUSTÁCEOS	OVOS	PEIXE	AMENDOIM	SOJA	LEITE	FRUTOS DE CASCA RIJA	AIPO	MOSTARDA	SÉSAMO	SULFITOS	TREMOÇO	MOLUSCULOS

Ementa Semanal

De 24 a 28 de janeiro de 2022

	Sopa	Prato	Sobremesa
Segunda-feira	Sopa de Couve-flor	Almondegas de aves estufadas com pimento, cenoura e coração acompanhar massa 	Fruta da época
Terça-feira	Sopa de Lentilhas	Atum com feijão frade e ovo acompanhar arroz  	Fruta da época
Quarta-feira	Sopa de Nabiça e Cenoura	Rancho regional com batata	Fruta da época
Quinta-feira	Sopa de Brócolos	Tintureira assada no forno acompanhar arroz – Salada de alface e tomate 	Fruta da época
Sexta-feira	Sopa de Espinafres	Pá de porco acompanhar massa – Salada alface 	Fruta da época

*Ementa sujeita a alterações

*Refeições acompanhadas de pão de mistura  e água

LEGENDA:

													
GLÚTEN	CRUSTÁCEOS	OVOS	PEIXE	AMENDOIM	SOJA	LEITE	FRUTOS DE CASCA RIJA	AIPO	MOSTARDA	SÉSAMO	SULFITOS	TREMOÇO	MOLUSCULOS

Ementa Semanal

De 31 de janeiro a 4 de fevereiro de 2022

	Sopa	Prato	Sobremesa
Segunda-feira	Sopa de Couve-flor	Douradinhos no forno acompanhar arroz – Salada mista (repolho, cenoura e milho)  	Fruta da época
Terça-feira	Sopa de Nabos	Omelete de fiambre e cogumelos acompanhar massa – Salada alface e tomate 	Fruta da época
Quarta-feira	Sopa de Feijão Vermelho	Caldeirada de pescada acompanhar batata cozida e legumes 	Fruta da época
Quinta-feira	Sopa de Espinafres	Massa à lavrador 	Fruta da época
Sexta-feira	Sopa de Lentilhas	Arroz de frango – Salada de alface 	Fruta da época

*Ementa sujeita a alterações

*Refeições acompanhadas de pão de mistura  e água

LEGENDA:

