

Bebés-B (18 meses a 3 anos)			Aprendizagem – A (7 a 14 anos)			Aprendizagem Adultos – X (a partir dos 15 anos)			Aperfeiçoamento – Y (7 a 14 anos)			Aperfeiçoamento Adultos –Z (a partir dos 15 anos)			Atividade Aquática – Q			Hidroginástica – H				
Dia	Hora	Cód.	Dia	Hora	Cód.	Dia	Hora	Cód.	Dia	Hora	Cód.	Dia	Hora	Cód.	Dia	Hora	Cód.	Dia	Hora	Cód.		
2.ªf	19H15 - 19H55	B01	2.ªf	18H00 - 18H40	A01	2.ªf	07H15 - 07H55	X01	2.ªf	18H00 - 18H40	Y01	2.ªf	16H45 - 17H25	Z01	2.ªf	09H45 - 10H25	Q01	2.ªf	07H15 - 07H55	H01		
3.ªf	18H00 - 18H40	B02		19H15 - 19H55	A02		08H30 - 09H10	X02		19H15 - 19H55	Y02		18H00 - 18H40	Z02		14H15 - 14H55	Q02		08H30 - 09H10	H02		
	19H15 - 19H55	B03	3.ªf	18H00 - 18H40	A03		15H30 - 16H10	X03		20H30 - 21H10	Y03		19H15 - 19H55	Z03		15H30 - 16H10	Q03		12H15 - 12H55	H03		
4.ªf	19H15 - 19H55	B04		19H15 - 19H55	A04		16H45 - 17H25	X04	3.ªf	18H00 - 18H40	Y04		20H30 - 21H10	Z04	3.ªf	14H15 - 14H55	Q04		16H45 - 17H25	H04		
				20H30 - 21H10	A05		18H00 - 18H40	X05		19H15 - 19H55	Y05		20H30 - 21H10	Z05		19H15 - 19H55	H05					
6.ªf	19H15 - 19H55	B05	20H30 - 21H10	A05	20H30 - 21H10		X06	20H30 - 21H10		Y06	3.ªf	16H45 - 17H25	Z06	4.ªf	14H15 - 14H55	Q05	20H30 - 21H10		H06			
sábado	09H40 - 10h20	B06	4.ªf	18H00 - 18H40	A06	3.ªf	15H30 - 16H10	X07	4.ªf	18H00 - 18H40		Y07	3.ªf	16H45 - 17H25	Z07	5.ªf	09H45 - 10H25	Q06	3.ªf	09H45 - 10H25	H07	
	10H55 - 11H35	B07		19H15 - 19H55	A07		16H45 - 17H25	X08		19H15 - 19H55		Y08		18H00 - 18H40	Z08		15H30 - 16H10	Q07		12H15 - 12H55	H08	
	12H10 - 12H50	B08	5.ªf	18H00 - 18H40	A08		18H00 - 18H40	X09		20H30 - 21H10	Y09	20H30 - 21H10		Z09	6.ªf	14H15 - 14H55	Q08	15H30 - 16H10		H09		
15H25 - 16H05	B09	19H15 - 19H55		A09	20H30 - 21H10		X10	5.ªf	18H00 - 18H40	Y10	20H30 - 21H10	Z10	16H45 - 17H25	Q09		19H15 - 19H55	H10					
Iniciação-IN (4 a 6 anos)			6.ªf	18H00 - 18H40	A11	4.ªf	15H30 - 16H10		X11	6.ªf	18H00 - 18H40	Y11	4.ªf	12H15 - 12H55	Z11	6.ªf	14H15 - 14H55	Q08	4.ªf	08H30 - 09H10	H12	
Dia	Hora	Cód.		18H00 - 18H40	A12		16H45 - 17H25	X12	19H15 - 19H55		Y11	19H15 - 19H55		Z12	16H45 - 17H25		Z12	16H45 - 17H25		Q09	09H45 - 10H25	H13
2.ªf	18H00 - 18H40	IN01		19H15 - 19H55	A13		18H00 - 18H40	X13	20H30 - 21H10		Y12	20H30 - 21H10		Z13	19H15 - 19H55		Z14	16H45 - 17H25		Q09	12H15 - 12H55	H14
			4.ªf	18H00 - 18H40	IN02		5.ªf	16H45 - 17H25	X15	6.ªf	18H00 - 18H40	Y13		20H30 - 21H10	Z15		20H30 - 21H10	Z16		15H30 - 16H10	H15	
10H55 - 11H35	A15	19H15 - 19H55				Y14		4.ªf	18H00 - 18H40		Z17	5.ªf		18H00 - 18H40	Z17		16H45 - 17H25	H16				
12H10 - 12H50	A16	20H30 - 21H10	X17	19H15 - 19H55	Y14	19H15 - 19H55	Z18		20H30 - 21H10		Z19			19H15 - 19H55	H17							
5.ªf	18H00 - 18H40	IN03	sábado	12H10 - 12H50	A17	6.ªf	16H45 - 17H25		X18	sábado	18H00 - 18H40		Y15	20H30 - 21H10	Z20	20H30 - 21H10	Z20	12H15 - 12H55	H19			
				14H10 - 14H50	A18		20H30 - 21H10	X19	19H15 - 19H55		Y15	6.ªf	18H00 - 18H40	Z21	5.ªf	16H45 - 17H25	H20					
6.ªf	18H00 - 18H40	IN04	15H25 - 16H05	A19	sábado	08H25 - 09H05	X20	10H55 - 11H35	Y17		19H15 - 19H55		Z22	19H15 - 19H55		H21						
			15H25 - 16H05	A20		09H40 - 10h20	X21	12H10 - 12H50	Y18	20H30 - 21H10	Z19	20H30 - 21H10	Z23	6.ªf	07H15 - 07H55	H22						
sábado	08H25 - 09H05	IN06	sábado	09H40 - 10h20	X21	sábado	14H10 - 14H50	Y19	6.ªf	20H30 - 21H10	Z24	08H30 - 09H10	H23									
							14H10 - 14H50	IN07		14H10 - 14H50	Y19	sábado	08H25 - 09H05		Z25	09H45 - 10H25	H24					
sábado	14H10 - 14H50	IN07	sábado	09H40 - 10h20	X21		sábado	10H55 - 11H35		Z27	09H40 - 10h20		Z26		15H30 - 16H10	H25						
						sábado		14H10 - 14H50	IN07	sábado	09H40 - 10h20	X21	12H10 - 12H50		Z28	10H55 - 11H35	Z27	19H15 - 19H55	H26			
sábado	14H10 - 14H50	IN07	sábado	09H40 - 10h20	X21		sábado						09H40 - 10h20	Z26	20H30 - 21H10	H27						
						sábado		14H10 - 14H50	IN07	sábado	09H40 - 10h20	X21			sábado	09H40 - 10h20	Z26	sábado	10H55 - 11H35	H28		
sábado	14H10 - 14H50	IN07	sábado	09H40 - 10h20	X21		sábado						09H40 - 10h20	Z26					sábado	14H10 - 14H50	H29	