

SkillUp



CAPACITAÇÃO, EMPREGO E EMPREENDEDORISMO EM BARCELOS

Auditório da Câmara Municipal de Barcelos
29 de maio de 2026

Manhã

09h00 - 09h30 | Acreditação

09h30 - 09h45 | Abertura
Mário Constantino Lopes
Presidente da Câmara Municipal de Barcelos

09h45 - 10h30 | **Visita à Mostra Juvenil**

10h30 - 10h45 | Coffee Break

10h45 - 12h30 | **Gestão de Stress e Tempo**
Movimento Transformers



Tarde

14h00 - 14h30 | Acreditação

14h30 - 16h00 | “Faz-te à Vida”



Carlos Eduardo Reis

Vereador do Pelouro da Juventude
Moderador



Bruna Gonçalves

Campeã Nacional de Karaté e Fundadora da
Associação de Karaté Shotokan de Barcelos
(AKASB)



Filipe Sousa

Chief Marketing Officer da ZUMUB



Miguel Barbosa

Promotor e jogador da Associação de Futebol
para Amputados



Sara Ferreira

Primeira Mulher a Presidir a Associação
Académica do IPCA e diretora da SABSEG

