



EMENTA

EMENTA PARA A SEMANA DE 04 DE MAIO A 08 DE MAIO DE 2026

Segunda-feira	Terça-feira
<p>Sopa: Inteira</p> <p>Prato: Fêveras de porco grelhadas com massa espirais e salada de tomate</p> <p>Sobremesa: Fruta da Época</p>	<p>Sopa: Creme de cenoura</p> <p>Prato: Pataniscas com arroz feijão branco</p> <p>Sobremesa: Fruta da época</p>
Quarta-feira	Quinta-feira
<p>Sopa: Feijão Branco</p> <p>Prato: Estrogonofe com arroz seco</p> <p>Sobremesa: Fruta da época</p>	<p>Sopa: Abóbora</p> <p>Prato: Abrótea estufada com batata cozida e cenoura</p> <p>Sobremesa: Fruta da Época</p>
Sexta-feira	
<p>Sopa: Creme de legumes</p> <p>Prato: Jardineira</p> <p>Sobremesa: Gelatina</p>	<p>Elaborado por:</p> <p>Amélia Ferreira</p> <p>Aos 07/04/2026</p>

Nota: A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten., ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Esta ementa pode ser alterada por motivos imprevistos, de acordo com o regulamento.

A Responsável: **Amélia Ferreira**

EMENTA

EMENTA PARA A SEMANA DE 11 A 15 DE MAIO DE 2026

Segunda-feira	Terça-feira
<p>Sopa: Couve-Flor</p> <p>Prato: Bifinhos de frango grelhadas com arroz seco e salada de tomate e pepino</p> <p>Sobremesa: Fruta da Época</p>	<p>Sopa: Creme de Cenoura</p> <p>Prato: Salada Russa (batata, ervilha, cenoura, ovo e atum)</p> <p>Sobremesa: Fruta da época</p>
Quarta-feira	Quinta-feira
<p>Sopa: Espinafres</p> <p>Prato: Almôndegas estufadas com esparguete e salada de cenoura</p> <p>Sobremesa: Fruta da época</p>	<p>Sopa: Abóbora</p> <p>Prato: Pescada cozida com batata e grão de bico</p> <p>Sobremesa: logurte</p>
Sexta-feira	<p>Elaborado por:</p> <p>Amélia Ferreira</p> <p>Aos 07/04/2026</p>

Nota: A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contém glúten., ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Esta ementa pode ser alterada por motivos imprevistos, de acordo com o regulamento.

A Responsável: **Amélia Ferreira**

EMENTA

EMENTA PARA A SEMANA DE 18 A 22 DE MAIO DE 2026

Segunda-feira	Terça-feira
<p>Sopa: Creme de Legumes</p> <p>Prato: Febras de porco grelhados com massa espiral e cenoura</p> <p>Sobremesa: Fruta da época</p>	<p>Sopa: Alho Francês</p> <p>Prato: Salmão grelhado com arroz de legumes</p> <p>Sobremesa: Fruta da época</p>
Quarta-feira	Quinta-feira
<p>Sopa: Brócolos</p> <p>Prato: Carne de vaca estufada com massa cotovelo e ervilhas</p> <p>Sobremesa: Fruta da Época</p>	<p>Sopa: Feijão branco</p> <p>Prato: Pescada estufada com batata cozida e cenoura</p> <p>Sobremesa: Fruta da Época</p>
Sexta-feira	<p>Elaborado por:</p> <p>Amélia Ferreira</p> <p>Aos 07/04/2026</p>

Nota: A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contém glúten., ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Esta ementa pode ser alterada por motivos imprevistos, de acordo com o regulamento.

A Responsável: **Amélia Ferreira**

EMENTA

EMENTA PARA A SEMANA DE 25 A 29 DE MAIO DE 2026

Segunda-feira	Terça-feira
<p>Sopa: Creme de legumes</p> <p>Prato: Bifinhos de Perú grelhados com massa esparguete, cenoura e milho</p> <p>Sobremesa: Fruta da Época</p>	<p>Sopa: Couve-Lombarda</p> <p>Prato: Salada de Feijão-frade com atum e ovo</p> <p>Sobremesa: Fruta da Época</p>
Quarta-feira	Quinta-feira
<p>Sopa: Couve flor</p> <p>Prato: Frango assado com batata assada e salada de alface</p> <p>Sobremesa: Fruta da Época</p>	<p>Sopa: Brócolos</p> <p>Prato: Filete de pescada assado no forno com batata cozida e legumes (brócolos e cenoura).</p> <p>Sobremesa: Fruta da Época</p>
Sexta-feira	
<p>Sopa: Grão de Bico</p> <p>Prato: Bifanas com arroz seco e salada de tomate e pepino</p> <p>Sobremesa: Fruta da Época</p>	<p>Elaborado por:</p> <p>Amélia Ferreira</p> <p>Aos 07/04/2026</p>

Nota: A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contém glúten., ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Esta ementa pode ser alterada por motivos imprevistos, de acordo com o regulamento.

A Responsável: **Amélia Ferreira**