



## VALÊNCIA INFANCIA

### EMENTA – ALMOÇO

DE 4 a 8 MAIO 2026

SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>SOPA</b>	SOPA JULIANA (batata, cenoura, couve branca e feijão verde) <sup>9,12</sup>	SOPA DE ABÓBORA E COUVE (batata, alho francês, abóbora e couve flôr) <sup>9,12</sup>	CREME DE ABÓBORA (batata, cenoura, courgette e abóbora) <sup>9,12</sup>	SOPA DE GRÃO DE BICO E ESPINAFRES (cenoura, batata, grão e espinafres) <sup>9,12</sup>	SOPA DE FEIJÃO BRANCO COM CENOURA (courgette, alho francês, cenoura e feijão branco) <sup>9,12</sup>
<b>PRATO</b>	PERÚ ASSADO NO FORNO COM BATATA ASSADA E SALADA MISTA <sup>1,3</sup>	ARROZ DE ATUM E OVO <sup>1,3,4,10,12</sup>	FRANGO ASSADO COM ARROZ DE FEIJÃO E LEGUMES <sup>1,6,5</sup>	FILETES E BATATAS NO FORNO E SALADA <sup>1,3,4</sup>	MASSA À BOLONHESA E SALADA ALFACE E CENOURA <sup>1,3,12</sup>
<b>SOBREMESA</b>	PÊRA	BANANA	MAÇÃ	LARANJA	MELÃO

DE 11 a 15 MAIO 2026

SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>SOPA</b>	SOPA DE ABÓBORA (batata, alho francês, ervilhas e abóbora) <sup>9,12</sup>	SOPA JULIANA (batata, cenoura, couve branca e feijão verde) <sup>9,12</sup>	SOPA DE ABÓBORA E COUVE (batata, alho francês, abóbora e couve flôr) <sup>9,12</sup>	CREME DE LEGUMES (COUVE-FLORES, BRÓCULOS, CENOURA E ABÓBORA)	SOPA DE FEIJÃO BRANCO COM CENOURA (courgette, alho francês, cenoura e feijão branco) <sup>9,12</sup>
<b>PRATO</b>	SALMÃO C/BATATA, CORAÇÃO E CENOURA <sup>4,12</sup>	BIFE DE PERÚ COM COGUMELOS SALTEADOS, ARROZ E SALADA <sup>1,5,12</sup>	MASSADA DE PEIXE <sup>1,3,4,12</sup>	COXINHAS DE FRANGO ASSADO NO FORNO COM BATATA <sup>1,6,12</sup>	PATANISCAS NO FORNO COM ARROZ SOLTO DE ERVILHAS E CENOURA <sup>1,4</sup>
<b>SOBREMESA</b>	MELÃO	MAÇÃ	PÊRA	GELATINA	BANANA

**\*Esta ementa está sujeita a alterações**

Data	Alteração	Resp.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1- Cereais que contêm glúten 2- crustáceos 3-ovos 4-peixes 5-amendoins 6-soja 7- leite 8- frutos de casca rija 9-aipo 10-mostarda 11-sementes de sésamo 12-dióxido de enxofre e sulfitos 13-tremoço 14-moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são completamente inofensivas. Reg. UE nº 1169/2011 (alergénios)



## VALÊNCIA INFANCIA

### EMENTA – ALMOÇO

DE 18 A 22 MAIO 2026

SEMANA	2ª FEIRA	3ªFEIRA	4ªFEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA
<b>SOPA</b>	SOPA DE ABÓBORA (batata, alho francês, ervilhas e abóbora) <sup>9,12</sup>	SOPA JULIANA (batata, cenoura, couve branca e feijão verde) <sup>9,12</sup>	SOPA DE ABÓBORA E COUVE (batata, alho francês, abóbora e couve flôr) <sup>9,12</sup>	CREME DE LEGUMES(COUVE-FLOR, BRÓCULOS, CENOURA E ABÓBORA)	SOPA DE FEIJÃO BRANCO COM CENOURA (courgette, alho francês, cenoura e feijão branco) <sup>9,12</sup>
<b>PRATO</b>	MASSA À LAVRADOR <sup>1,3,12</sup>	SARDINHAS ASSADA COM BATATA COZIDA E CENOURA E SALADA DE TOMATE <sup>4,12,5</sup>	RANCHO C/SALADA TOMATE <sup>1, 3,12</sup>	ARROZ DE LULAS E SALADA DE ALFACE <sup>1,2,14</sup>	PANADINHOS DE FRANGO NO FORNO COM BATATA E SALADA <sup>1,3,5</sup>
<b>SOBREMESA</b>	GELATINA	MAÇÃ	PÊRA	MELÂNCIA	BANANA

DE 25 A 29 DE MAIO 2026

SEMANA	2ª FEIRA	3ªFEIRA	4ªFEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA
<b>SOPA</b>	SOPA DE ABÓBORA (batata, alho francês, ervilhas e abóbora) <sup>9,12</sup>	SOPA JULIANA (batata, cenoura, couve branca e feijão verde) <sup>9,12</sup>	SOPA DE FEIJÃO E BRÓCULOS (cenoura, batata, feijão manteiga e bróculos) <sup>9,12</sup>	SOPA DE GRÃO DE BICO E ESPINAFRES (cenoura, batata, grão e espinafres) <sup>9,12</sup>	SOPA DE CORAÇÃO (batata, abóbora, cenoura e coração) <sup>9,12</sup>
<b>PRATO</b>	BIFE DE PERÚ GRELHADO COM ARROZ SOLTO DE LEGUMES <sup>1,12</sup>	PEIXE VERMELHO C/BATATA, CORAÇÃO E CENOURA <sup>4,12</sup>	FRANGO ASSADO COM MASSA ESPARGUETE E SALADA <sup>1, 3,12</sup>	PESCADA COZIDA COM BATA E PENCA <sup>1,4,14</sup>	ARROZ DE PATO E SALADA <sup>1, 5,12</sup>
<b>SOBREMESA</b>	MELÃO	MAÇÃ	LARANJA	PÊRA	BANANA

**\*Esta ementa está sujeita a alterações**

Data	Alteração	Resp.

A sua refeição contém

ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1- Cereais que contêm glúten 2- crustáceos 3-ovos 4-peixes 5-amendoins 6-soja 7- leite 8- frutos de casca rija 9-aipo 10-mostarda 11-sementes de sésamo 12-dióxido de enxofre e sulfitos 13-tremoço 14-moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são completamente inofensivas. Reg. UE nº 1169/2011 (alergénios)