



SEMANA 25 a 29 de Maio de 2026

			Energia (kj)	Energia (Kcal)	Lípidos (g)	Saturados (g)	Açúcar (g)	Sal (g)
2F	Sopa	Creme brócolos	380	91	2	0.3	1.1	0.1
	Prato Principal	Almondegas mistas com esparguete e salada de alface e milho	685	164	3.9	1.1	2.0	0.2
	Vegetariano	Cubos de soja com esparguete e salada de alface e milho	498	131	2	1	13	0.1
	Sobremesa	Fruta da época	301	59	0	0	13	0.0
3F	Sopa	Couve portuguesa e feijão vermelho	422	101	1.3	0.2	2.0	0.1
	Prato Principal	Filete de pescada no forno com arroz de tomate, salada de milho e couve roxa	611	146	5.2	1.2	1.8	0.2
	Vegetariano	Hamburguer de azeitona com batata aos cubos no forno e salada de cenoura raspada	579	138	4	1	13	0.2
	Sobremesa	Fruta da época	238	57	0	0	13	0.0
4F	Sopa	Abóbora	235.9	56.4	1.0	0.2	1.7	0.1
	Prato Principal	Jardineira de carnes (frango, vaca, batata, cenoura, feijão verde)	655.8	156.7	3.6	0.9	0.4	0.2
	Vegetariano	Jardineira de cogumelos (cogumelos, ervilhas, batata, cenoura, feijão verde)	425.0	56.9	1.5	0.2	13.0	0.1
	Sobremesa	Fruta da época	301.0	59.0	0.0	0.0	13.0	0.0
5F	Sopa	Abóbora e feijão branco	421.6	100.8	1.3	0.2	2.0	0.1
	Prato Principal	Pataniscas de bacalhau com arroz de feijão branco e salada de cenoura raspada	610.8	146.0	5.2	1.2	1.8	0.2
	Vegetariano	Pataniscas de legumes com arroz de feijão branco e salada de cenoura raspada	579.0	138.0	4.0	1.4	13.0	0.2
	Sobremesa	Fruta da época	238.0	56.9	0.0	0.0	13.0	0.0
6F	Sopa	Nabo	422	101	1.3	0.2	2.0	0.1
	Prato Principal	Bifanas atomatadas com massa de buzios salada de couve roxa e cenoura	611	146	5.2	1.2	1.8	0.2
	Vegetariano	Seitanas com massa de buzios salada de couve roxa e cenoura	579	138	4	1	13	0.2
	Sobremesa	Fruta da época	331	57	2	1	13	0.1

Fruta sujeita a alteração, para uma melhor gestão da maturação da fruta da época e redução do desperdício alimentar. **Alérgenos:** Por favor, informe-se junto da nossa Equipa. Não é possível excluir o risco de contaminação cruzada neste restaurante. **Declaração nutricional** apresentada por 100g/100ml de produto. Este estabelecimento dispõe de **Livro de Reclamações**. ASAE: Rua Rodrigo da Fonseca, 73 — 1250-096 Lisboa

Fruit subject to change for better management of seasonal fruit ripening and food waste reduction. **Allergens:** Please ask our staff for more information. Cross-contamination cannot be excluded in this restaurant. **Nutritional information** provided per 100g/100ml of product. This establishment has a **Complaints Book**.