



SEMANA 18 a 22 de Maio de 2026

			Energia (kj)	Energia (Kcal)	Lípidos (g)	Saturados (g)	Açúcar (g)	Sal (g)
2F	Sopa	Creme de ervilhas	215	52	1	0.2	2.1	0.1
	Prato Principal	Douradinhos no forno com arroz e salada de alface	578	164	3.9	1.1	2.0	0.2
	Vegetariano	Rissóis vegetarianos com arroz e salada de alface	576	57	0	0	13	0.1
	Sobremesa	Fruta da época	238	57	0	0	13	0.0
3F	Sopa	Abóbora	202	47	3	0.5	3.0	0.4
	Prato Principal	Rojoezinhos com batata aos cubos e salada de alface	678	137	2.8	0.5	0.9	0.7
	Vegetariano	Tofu com batata aos cubos e salada de alface	579	47	3	1	2	0.2
	Sobremesa	Fruta da época	238	57	0	0	13	0.0
4F	Sopa	Couve branca	211	123	2	0.4	2.1	0.1
	Prato Principal	Filete de peixe vermelho panado no forno, arroz branco e salada de alface e tomate	578	157	3.6	0.9	0.4	0.2
	Vegetariano	Seitan panado no forno, arroz branco e salada de alface e tomate	425	84	2	0.3	0.7	0.1
	Sobremesa	Fruta da época	389	93	0	0	22	0.0
5F	Sopa	Creme alface	230	50	1	0.2	1.7	0.1
	Prato Principal	Rancho com frango (frango, macarrão, grão de bico, cenoura)	602	104	1.5	0.2	0.8	0.2
	Vegetariano	Rancho vegetariano (cogumelos, macarrão, grão de bico, cenoura)	536	112	2	1	1	0.1
	Sobremesa	Fruta da época	238	57	0	0	13	0.0
6F	Sopa	Courgette	214	53	2.0	0.3	2.1	0.2
	Prato Principal	Paloco à brás (paloco, batata pala pala, ovo) e salada de alface	701	146	5	1	2	0.1
	Vegetariano	Legumes à brás (Batata pala pala, ervilhas, cenoura, courgette, pimento e repolho)	610	142	3	1	2	0.2
	Sobremesa	Fruta da época	389	93	0	0	22	0.0

Fruta sujeita a alteração, para uma melhor gestão da maturação da fruta da época e redução do desperdício alimentar. **Alergénios:** Por favor, informe-se junto da nossa Equipa. Não é possível excluir o risco de contaminação cruzada neste restaurante. **Declaração nutricional** apresentada por 100g/100ml de produto. Este estabelecimento dispõe de **Livro de Reclamações**. ASAE: Rua Rodrigo da Fonseca, 73 — 1250-096 Lisboa

Fruit subject to change for better management of seasonal fruit ripening and food waste reduction. **Allergens:** Please ask our staff for more information. Cross-contamination cannot be excluded in this restaurant. **Nutritional information** provided per 100g/100ml of product. This establishment has a **Complaints Book**.