



SEMANA 11 a 15 de Maio de 2026

			Energia (kj)	Energia (Kcal)	Lípidos (g)	Saturados (g)	Açúcar (g)	Sal (g)
2F	Sopa	Feijão branco	201	52	1	0.2	2.1	0.1
	Prato Principal	Picadinho de vaca com cotovelinhos e cenoura raspada	552	164	3.9	1.1	2.0	0.2
	Vegetariano	Picadinho de soja com cotovelinhos e cenoura raspada	405	57	0	0	13	0.1
	Sobremesa	Fruta da época	238	57	0	0	13	0.0
3F	Sopa	Alho francês	202	47	3	0.5	3.0	0.4
	Prato Principal	Perú assado com batata, salada de alface e milho	610	137	2.8	0.5	0.9	0.7
	Vegetariano	Seitan assado com batata, salada de alface e milho	380	47	3	1	2	0.2
	Sobremesa	Fruta da época	238	57	0	0	13	0.0
4F	Sopa	Couve portuguesa	301	123	2	0.4	2.1	0.1
	Prato Principal	Tintureira frita com arroz de lombarda e cenoura	578	157	3.6	0.9	0.4	0
	Vegetariano	Filete de tofu frito com arroz de lombarda e cenoura	397	84	2	0.3	0.7	0.1
	Sobremesa	Fruta da época	238	57	0	0	13	0.0
5F	Sopa	Creme de cenoura	189	50	1	0.2	1.7	0.1
	Prato Principal	Massa à lavrador (carne porco, chouriço, macarrão, feijão vermelho, cenoura)	479	104	1.5	0.2	0.8	0.2
	Vegetariano	Massa à lavrador vegetariana (cogumelos, macarrão, feijão vermelho, cenoura)	578	157	3.6	0.9	0.4	0.2
	Sobremesa	Fruta da época	238	57	0	0	13	0.0
6F	Sopa	Sopa de couve-branca	201	53	2.0	0.3	2.1	0.2
	Prato Principal	Lascas de salmão estufadas com arroz e salada de tomate e couve roxa	578	146	5	1	2	0.1
	Vegetariano	Grão de bico estufado com arroz, salada de tomate e couve roxa	530	142	3	1	2	0.2
	Sobremesa	Fruta da época	389	93	0	0	22	0.0

Fruta sujeita a alteração, para uma melhor gestão da maturação da fruta da época e redução do desperdício alimentar. **Alérgenos:** Por favor, informe-se junto da nossa Equipa. Não é possível excluir o risco de contaminação cruzada neste restaurante. **Declaração nutricional** apresentada por 100g/100ml de produto. Este estabelecimento dispõe de **Livro de Reclamações**. ASAE: Rua Rodrigo da Fonseca, 73 — 1250-096 Lisboa

Fruit subject to change for better management of seasonal fruit ripening and food waste reduction. **Allergens:** Please ask our staff for more information. Cross-contamination cannot be excluded in this restaurant. **Nutritional information** provided per 100g/100ml of product. This establishment has a **Complaints Book**.