







ASSOCIAÇÃO
SOCIAL
CULTURAL
RECREATIVA
CHORENTE




BARCELOS
MUNICÍPIO

Ementa Semanal De 18 a 22 de maio de 2026

	Sopa	Prato	Sobremesa
Segunda-feira	Sopa de grão de bico	Nuggets de aves com massa e molho de tomate, bróculos, couve-flor e cenoura – Salada de alface 	Fruta da época
Terça-feira	Sopa de Nabo	Abrótea assada com arroz colorido (milho, cenoura e ervilha) 	Gelatina
Quarta-feira	Sopa de Couve-coração	Frango gratinado com pimento, cenoura, bróculos com massa – Salada de alface e beterraba 	Fruta da época
Quinta-feira	Sopa de Feijão	Filete de pescada dourada com salada russa, cenoura e ervilha – Salada de alface e pepino 	Fruta da época
Sexta-feira	Sopa de Alho Francês	Lombo de porco com arroz de lentilha – Salada de alface e cenoura raspada	Fruta da época

*Ementa sujeita a alterações

*Refeições acompanhadas de pão de mistura  e água

LEGENDA:



GLÚTEN



CRUSTÁCEOS



OVOS



PEIXE



AMENDOIM



SOJA



LEITE



FRUTOS
DE
CASCA
RIJA



AIPO



MOSTARDA



SÉSAMO



SULFITOS



TREMOÇO



MOLUSCULOS