







ASSOCIAÇÃO  
SOCIAL  
CULTURAL  
RECREATIVA  
CHORRENTE



## Ementa Semanal De 4 a 8 de maio de 2026

	Sopa	Prato	Sobremesa
<b>Segunda-feira</b>	Sopa de Nabijas	Pescada no forno com arroz, brócolos, couve-flor e feijão verde 	Fruta da época
<b>Terça-feira</b>	Sopa de Abóbora e Feijão branco	Perna de frango estufada com massa, cenoura, pimento, coração 	Fruta da época
<b>Quarta-feira</b>	Sopa de Couve penca	Arroz de salmão com salada tomate e milho 	Gelatina
<b>Quinta-feira</b>	Sopa de Couve-flor	Lombo de porco dourado com batata assada – Salada de alface e pepino	Fruta da época
<b>Sexta-feira</b>	Sopa de Brócolos	Feijoada á transmontana com carne de vaca, frango, chouriço acompanha com arroz	Fruta da época

\*Ementa sujeita a alterações

\*Refeições acompanhadas de pão de mistura  e água

### LEGENDA:

