



VALÊNCIA INFANCIA

EMENTA – ALMOÇO

DE 1 a 3 DE ABRIL 2026

SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
SOPA			SOPA DE FEIJÃO E BRÓCULOS (cenoura, batata, feijão manteiga e bróculos) ^{9,12}	SOPA DE GRÃO DE BICO E ESPINAFRES (cenoura, batata, grão e espinafres) ^{9,12}	
PRATO			MASSA À LAVRADOR COM COUVE BRANCA E CENOURA ^{1,3,6}	BOLINHOS DE BACALHAU COM SALADA RUSSA ^{1,3,12}	FERIADO
SOBREMESA			MELÃO	MAÇÃ	

DE 6 a 10 DE ABRIL 2026

SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
SOPA		SOPA DE COUVE, CENOURA E CORAÇÃO (batata, cenoura, alho francês, couve e coração) ^{9,12}	SOPA DE FEIJÃO MANTEIGA E BRÓCULOS (cenoura, batata, feijão manteiga e bróculos) ^{9,12}	CREME DE ABÓBORA E CENOURA (batata, cenoura, abóbora e cebola) ^{9,12}	SOPA DE COUVE, CENOURA E CORAÇÃO (batata, cenoura, alho francês, couve e coração) ^{9,12}
PRATO	FÉRIAS	PÁ DE PORCO ASSADA COM ARROZ DE CENOURA E ERVILHAS ^{5,6,9}	SERIOLELA NO FORNO COM BATATA ASSADA E LEGUMES ^{4,12}	ARROZ DE PATO COM SALADA DE COUVE ROXA E CENOURA ^{1,5,6}	CARAPAU GRELHADA COM BATATA COZIDA E LEGUMES ^{1,4,8,12}
SOBREMESA		BANANA	PÊRA	MAÇÃ	MELÃO

***Esta ementa está sujeita a alterações**

Data	Alteração	Resp.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1- Cereais que contêm glúten 2- crustáceos 3-ovos 4-peixes 5- amendoins 6-soja 7- leite 8- frutos de casca rija 9-aipo 10-mostarda 11-sementes de sésamo 12-dióxido de enxofre e sulfitos 13-tremçoço 14-moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são completamente inofensivas. Reg. UE nº 1169/2011 (alergénios)



DE 13 a 17 ABRIL 2026

SEMANA	2ª FEIRA	3ªFEIRA	4ªFEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA
SOPA	SOPA DE COUVE, CENOURA E CORAÇÃO (batata, cenoura, alho francês, couve e coração) ^{9,12}	SOPA JULIANA (batata, cenoura, couve branca e feijão verde) ^{9,12}	SOPA DE ABÓBORA (batata, alho francês, ervilhas e abóbora) ^{9,12}	SOPA DE FEIJÃO MANTEIGA E BRÓCULOS (cenoura, batata, feijão manteiga e bróculos) ^{9,12}	SOPA DE ABÓBORA E COUVE (batata, alho francês, abóbora e couve flôr) ^{9,12}
PRATO	FILETES NO FORNO E ARROZ SOLTO COM BRÓCULOS ^{1,4,8,12}	MASSA À BOLONHESA ESTUFADO E CENOURA. ^{3,6}	FEIJÃO FRADE COM ATUM, BATATA E OVO COZIDO ^{1,3,4,6}	FRANGO ASSADO NO FORNO COM ARROZ E SALADA DE TOMATE ^{6,8,12}	PEIXE VERMELHO GRELHADO COM BATATA COZIDA E PENCA. ¹²
SOBREMESA	CLEMENTINA	MAÇÃ	BANANA	PÊRA	KIWI

DE 20 A 24 ABRIL DE 2026

SEMANA	2ª FEIRA	3ªFEIRA	4ªFEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA
SOPA	SOPA DE ALHO FRANCÊS (abóbora, courgette, cenoura e alho francês) ^{9,12}	CREME DE ABÓBORA E CENOURA (batata, cenoura, abóbora e cebola) ^{9,12}	CREME DE ABÓBORA (batata, cenoura, courgette e abóbora) ^{9,12}	SOPA DE FEIJÃO MANTEIGA E BRÓCULOS (cenoura, batata, feijão manteiga e bróculos) ^{9,12}	SOPA DE CORAÇÃO (batata, abóbora, cenoura e coração) ^{9,12}
PRATO	RISSÓIS DE PEIXE NO FORNO COM ARROZ E SALADA DE TOMATE E ALFACE. ^{3,4,12}	RANCHO COM SALADA DE ALFACE E CENOURA ^{1,8,12}	LOMBINHOS DE PEIXE NO FORNO COM PURÉ DE BATATA E LEGUMES COZIDOS ^{1,4,6,12}	ARROZ COM TIRINHAS DE CARNE DE AVES ESTUFADAS E SALADA MISTA E CENOURA ^{5,6,12}	MASSADA DE PEIXES COM BRÓCULOS ^{1,3,4,12}
SOBREMESA	TANGERINA	MELÃO	PÊRA	MAÇÃ	CLEMENTINA

***Esta ementa está sujeita a alterações**

Data	Alteração	Resp.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1- Cereais que contêm glúten 2- crustáceos 3-ovos 4-peixes 5- amendoins 6-soja 7- leite 8- frutos de casca rija 9-aipo 10-mostarda 11-sementes de sésamo 12-dióxido de enxofre e sulfitos 13-tremoço 14-moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são completamente inofensivas. Reg. UE nº 1169/2011 (alergénios)



DE 27 A 30 ABRIL DE 2026

SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
SOPA	CREME DE ABÓBORA E CENOURA (batata, cenoura, abóbora e cebola) ^{9,12}	SOPA DE ALHO FRANCÊS (abóbora, courgette, cenoura e alho francês) ^{9,12}	SOPA DE COUVE GALEGA (courgette, cenoura, alho francês e couve galega) ^{9,12}	CREME DE ABÓBORA (batata, cenoura, courgette e abóbora) ^{9,12}	
PRATO	PEITOS DE FRANGO ESTUFADO COM MASSA ESPARGUETE ^{1,3,5,12}	EMPADÃO DE ATUM E OVO E SALADA DE TOMATE ^{3,4,12}	BIFINHOS DE PERÚ PANADOS COM ARROZ DE CENOURA E SALADA ^{1,3,8,12}	PESCADA COZIDA COM BATATA E LEGUMES SALTEADOS ^{4,12}	
SOBREMESA	MAÇÃ	TANGERINA	CLEMENTINA	GELATINA TUTTI FRUTI	

***Esta ementa está sujeita a alterações**

Data	Alteração	Resp.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1- Cereais que contêm glúten 2- crustáceos 3-ovos 4-peixes 5-amendoins 6-soja 7- leite 8-frutos de casca rija 9-aipo 10-mostarda 11-sementes de sésamo 12-dióxido de enxofre e sulfitos 13-tremoço 14-moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são completamente inofensivas. Reg. UE nº 1169/2011 (alergénios)