



SEMANA 27 a 1 de Maio de 2026

			Energia (kj)	Energia (Kcal)	Lípidos (g)	Saturados (g)	Açúcar (g)	Sal (g)
2F	Sopa	Creme de Legumes	380	91	2	0.3	1.1	0.1
	Prato Principal	Douradinhos no forno com arroz de tomate e salada de alface	685	164	3.9	1.1	2.0	0.2
	Vegetariano	Tofu no forno com arroz de tomate e salada de alface	498	131	2	1	13	0.1
	Sobremesa	Fruta da época	301	59	0	0	13	0.0
3F	Sopa	Espinafres	516	124	2	0	2	0.1
	Prato Principal	Bifanas atomatadas com esparguete e salada de cenoura e couve roxa	661	158	4	1	1	0.2
	Vegetariano	Seitanas atomatadas com esparguete e salada de cenoura e couve roxa	414	171	10	1	2	0.2
	Sobremesa	Fruta da época	238	57	0	0	13	0.0
4F	Sopa	Abóbora e feijão vermelho	422	101	1.3	0.2	2.0	0.1
	Prato Principal	Filete de tilápia crocante no forno com arroz e salada de alface e milho	611	146	5.2	1.2	1.8	0.2
	Vegetariano	Rissóis de espinafres com arroz e salada de alface e milho	583	139	2.3	0.3	1.3	0.2
	Sobremesa	Gelatina	238	57	0	0	13	0.0
5F	Sopa	Cenoura	226	54	1	0.2	2.1	0.1
	Prato Principal	Jardineira de frango (frango, batata aos cubos, feijão verde e cenoura)	990	237	9	3.0	1.5	0.3
	Vegetariano	Jardineira vegetariana (courgette, pimento, feijão vermelho, batata, cenoura, feijão verde)	700	228	3.0	0.4	1.3	0.1
	Sobremesa	Fruta da época	238	57	0	0	13	0.0
6F	Sopa							
	Prato Principal	FERIADO						
	Vegetariano							
	Sobremesa							

Fruta sujeita a alteração, para uma melhor gestão da maturação da fruta da época e redução do desperdício alimentar. **Alérgenos:** Por favor, informe-se junto da nossa Equipa. Não é possível excluir o risco de contaminação cruzada neste restaurante. **Declaração nutricional** apresentada por 100g/100ml de produto. Este estabelecimento dispõe de **Livro de Reclamações**. ASAE: Rua Rodrigo da Fonseca, 73 — 1250-096 Lisboa

Fruit subject to change for better management of seasonal fruit ripening and food waste reduction. **Allergens:** Please ask our staff for more information. Cross-contamination cannot be excluded in this restaurant. **Nutritional information** provided per 100g/100ml of product. This establishment has a **Complaints Book**.