



SEMANA 6 a 10 de Abril de 2026

			Energia (kj)	Energia (Kcal)	Lípidos (g)	Saturados (g)	Açúcar (g)	Sal (g)
2F	Sopa		380	91	2	0.3	1.1	0.1
	Prato Principal	FERIADO	685	164	3.9	1.1	2.0	0.2
	Vegetariano		498	131	2	1	13	0.1
	Sobremesa		301	59	0	0	13	0.0
3F	Sopa	Creme de couve flor	380.2	90.9	2.1	0.3	1.1	0.1
	Prato Principal	Arroz de atum, salada de cenoura e milho	697.5	166.7	3.2	1.1	1.4	0.2
	Vegetariano	Arroz com estufado de soja, salada de cenoura e milho	715.9	171.1	9.7	1.5	2.0	0.2
	Sobremesa	Fruta da época	278.0	59.0	0.0	0.0	13.0	0.0
4F	Sopa	Courgette	516.0	124.0	1.6	0.4	2.1	0.1
	Prato Principal	Rancho à Portuguesa (Carne de porco, chouriço, grão de bico, macarronete, cenoura, repolho)	660.7	157.9	3.6	1.1	0.8	0.2
	Vegetariano	Rancho à Portuguesa Vegetariano (Grão de bico, macarronete, cenoura, repolho)	414.0	171.1	9.7	1.5	2.0	0.2
	Sobremesa	Fruta da época	238.0	56.9	0.0	0.0	13.0	0.0
5F	Sopa	Ervilhas	291.1	69.6	1.5	0.2	1.7	0.1
	Prato Principal	Pescada à brás (pescada, batata pala pala, ovo) e salada de alface	923.1	220.6	4.6	1.1	0.3	0.2
	Vegetariano	Cogumelos à brás (cogumelos, batata pala pala, cenoura e repolho)	452.9	108.2	3.2	0.5	1.6	0.1
	Sobremesa	Fruta da época	302.0	58.0	3.0	0.0	13.0	0.0
6F	Sopa	Abóbora	205.8	49.2	0.9	0.1	2.1	0.1
	Prato Principal	Frango assado com esparguete, salada de tomate, repolho e milho	794.6	189.9	10.4	2.2	1.6	0.1
	Vegetariano	Tofú com esparguete, salada de tomate, repolho e milho	138.6	33.1	0.3	0.1	2.7	0.3
	Sobremesa	Gelatina	278.0	59.0	0.0	0.0	13.0	0.0

Fruta sujeita a alteração, para uma melhor gestão da maturação da fruta da época e redução do desperdício alimentar. **Alergénios:** Por favor, informe-se junto da nossa Equipa. Não é possível excluir o risco de contaminação cruzada neste restaurante. **Declaração nutricional** apresentada por 100g/100ml de produto. Este estabelecimento dispõe de **Livro de Reclamações**. ASAE: Rua Rodrigo da Fonseca, 73 — 1250-096 Lisboa

Fruit subject to change for better management of seasonal fruit ripening and food waste reduction. **Allergens:** Please ask our staff for more information. Cross-contamination cannot be excluded in this restaurant. **Nutritional information** provided per 100g/100ml of product. This establishment has a **Complaints Book**.