










ASSOCIAÇÃO
SOCIAL
CULTURAL
RECREATIVA
CHORENTE



Ementa Semanal De 20 a 24 de abril de 2026

	Sopa	Prato	Sobremesa
Segunda-feira	Sopa de Couve-galega	Red fish no forno com arroz de tomate – Salada de alface, pepino e beterraba 	Fruta da época
Terça-feira	Sopa de abobora e feijão branco	Bife de frango com massa, cenoura e ervilha 	Fruta da época
Quarta-feira	Sopa de Couve coração	Pescada assada com batata – Salada de tomate e alface 	Fruta da época
Quinta-feira	Sopa de Nabijas	Omelete com cogumelos acompanhar massa e salada mista (alface e milho)  	Gelatina
Sexta-feira	Sopa de Espinafres e feijão-manteiga	Feijoada à transmontana (vaca, porco, frango, chouriço, couve lombarda) acompanhar arroz 	Fruta da época

*Ementa sujeita a alterações

*Refeições acompanhadas de pão de mistura  e água

LEGENDA:



GLÚTEN



CRUSTÁCEOS



OVOS



PEIXE



AMENDOÍM



SOJA



LEITE



FRUTOS DE CASCA RIJA



AIPO



MOSTARDA



SÉSAMO



SULFITOS



TREMOÇO



MOLUSCULOS