










ASSOCIAÇÃO
SOCIAL
CULTURAL
RECREATIVA
CHORRENTE



Ementa Semanal De 13 a 17 de abril de 2026

	Sopa	Prato	Sobremesa
Segunda-feira	Sopa de Espinafres	Almôndegas com massa, cenoura, tomate 	Fruta da época
Terça-feira	Sopa de Nabo	Caldeirada de peixes (tamboril, pescada, abrótea, potas, batata, ervilhas e cenoura e ovo)  	Fruta da época
Quarta-feira	Sopa de Couve- coração	Rojões acompanhar com arroz de tomate – Salada de alface	Gelatina
Quinta-feira	Sopa de Brócolos	Rissóis de peixe acompanhar arroz de feijão – Salada de tomate e beterraba  	Fruta da época
Sexta-feira	Sopa de Alho Francês	Frango assado acompanhar massa – Salada de alface e pepino 	Fruta da época

*Ementa sujeita a alterações

*Refeições acompanhadas de pão de mistura  e água

LEGENDA:



GLÚTEN



CRUSTÁCEOS



OVOS



PEIXE



AMENDOÏM



SOJA



LEITE



FRUTOS
DE
CASCA
RJA



AIPO



MOSTARDA



SÉSAMO



SULFITOS



TREMOÇO



MOLUSCULOS